

УРЪС Вх. № 116/17.04.2017г.

СТАНОВИЩЕ

от проф. Доротеа Г. Стефанова, дн
на материалите, представени за участие в конкурс
за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“
по професионално направление 7.6. Спорт,
специалност **БИАТЛОН**

В конкурса за доцент, обявен в Държавен вестник, бр. 31/18.04.2017 г. и в сайта на НСА „Васил Левски“ за ДОЦЕНТ по специалност Биатлон за нуждите на катедра „Снежни спортове“, единствен кандидат е Георги Иванов Палакарски. Същият има 31 години трудов стаж по същата специалност и в същата катедра като преподавател с докторска степен и настояща длъжност „главен асистент“.

Безупречно подредената документация по конкурса ясно очертава творческия път и възможностите на кандидата.

I. Научна продукция

Г. Палакарски представя списък от 20 публикации. 18 от тях са статии, публикувани в списания. От тях 9 са самостоятелни и всички са в областта на спорта биатлон, акцента на професионалната му дейност. Разглежда особеностите на този непрекъснато развиващ се спорт (№ 3, 5), в който се включват и нови дисциплини (№ 7), налагащите се новости в спецификата на тренировката. Изследва значението на отделните компоненти в биатлона за спортното постижение (№ 8, 9). Подчертава се, че независимо от различните качества, определящи нивото на спортната форма, бягането със ски и стрелбата не бива да се разглеждат поотделно, а да се намира връзката помежду им. В зависимост от това е планирането на

тренировъчния процес в отделните етапи от подготовката (№ 6); изследвана е ролята на критичната скорост на бягане чрез анаеробния праг и точността на стрелбата (№ 4). Подкрепя метода на изместване на точката на прицелване срещу вятъра с цел минимизирането на влиянието му върху точността на стрелбата (№ 9).

Трябва да отбележа, че всички самостоятелни публикации са представени след защитата на доктората му.

Особено висока оценка заслужава монографията на Г. Палакарски „Биатлон, стрелкова подготовка” (№ 1). Трябва да подчертая, че тя в никакъв случай не дублира дисертационния му труд, който много задълбочено третира беговата функционална подготовка на биатлонистите, бидейки техен личен треньор в продължение на два олимпийски цикъла. С характерната за Г. Палакарски прецизност в монографията той представя другия компонент на спортната дисциплина биатлон – стрелбата. Изяснени са детайли от техническо и тактическо естество, за които само изцяло отдаденият на специалността може да обърне внимание и да акцентира.

Начинът, по който е изложен фактическият материал, показва, че е дело на опитен педагог, който не демонстрира знания, а цели да ги предаде на другите.

Впечатлява качеството на илюстрациите и качеството на цялото издание на монографията.

Палакарски участва в колективен труд, отбелязан като учебно помагало „Тренировка във височинни условия” (№ 2). Не е пояснено какъв е делът на отделните 8 автори на студията, но че неговото участие е значително, доказват петте колективни публикации (№ 11, 12, 13, 14 и 15), отнасящи се до възможностите за повишаване на аеробния капацитет на биатлонисти и спортисти, упражняващи спортове за издръжливост. Изследвани са промените в броя на еритроцитите и концентрацията на хемоглобина в кръвта в резултат на тренировка на височина и се

установява, че за постигане на положителни адаптационни промени в това направление е необходим по-дълъг период от време, различен от възприетия в практиката. По-съществената адаптационна реакция вследствие на пребиваването на високо е стимулирането на секрецията на еритропоетин.

Тези важни за спортната наука постановки са изнесени на международни форуми и отразени в реномирани издания (№ 13, 14, 15).

Дискусионен остава въпросът за това, коя от формите на височинна подготовка е по-ефективна – да се пребивава и тренира на високо или да се пребивава на високо и да се тренира на ниско. Налага се становището, че вторият подход води до по-голямо повишаване на аеробния капацитет.

Богатата литературна справка в студията, в която най-голям процент от данните са от последните години, дава възможност да се изработват тренировъчни програми, основани на сериозни научнообосновани факти.

II. Преподавателска дейност

Гл. асистент Г. Палакарски е пълноценно ангажиран в учебно-преподавателската работа на катедра „Снежни спортове”:

- Титуляр е на 3 учебни дисциплини в бакалавърска и магистърска степен. Води обучение и на английски език.
- Ръководител е на 78 курсови и 4 успешно защитени дипломни работи.
- Участвал е в два успешно приключили научноизследователски проекта.

Г. Палакарски се ползва сред колегите си и спортната общественост с авторитета на безспорен специалист в областта на биатлона. Много активен е в практиката на развитието на биатлона у нас в качеството си на председател на Сдружение Спортен клуб по биатлон „Национална спортна академия“.

Въз основа на всичко изложено дотук смятам, че главен асистент Георги Палакарски, доктор, напълно отговаря на изискванията на НСА за заемане на академичната длъжност ДОЦЕНТ, и предлагам на уважаемите членове на научното жури той да бъде избран за такъв в професионално направление 7.6. СПОРТ – специалност БИАТЛОН.



15.07.2017 г.

Проф. Д. Стефанова